

Tag 6	

Tag 4	

Tag 2	

Tag 5	

Tag 3	

Tag 1	

Mein Ziel:

Tag 7	

Tag 9	

Tag 8	

Tag 10	

Habe ich mein Ziel erreicht?



So zufrieden bin ich mit meinem Ergebnis:



So möchte ich weitermachen:



Meldeheftchen

Tag 6	

Tag 4	

Tag 2	

Tag 5	

Tag 3	

Tag 1	

Mein Ziel:

Tag 7	

Tag 9	

Tag 8	

Tag 10	

Habe ich mein Ziel erreicht?



So zufrieden bin ich mit meinem Ergebnis:



So möchte ich weitermachen:



Meldeheftchen